



Freie Fröbelschule

Gemeinschaftsschule und Internat

Werkstatt – Zeit ab Klasse 5

**Wähle jetzt deine Lieblingswerkstätten
im Internat und nutze die vielen Möglichkeiten unseres tollen
Schulcampus.**

**Entwickle mit unseren Werkstatteleiter*Innen gemeinsam deine
Fähigkeiten weiter.**

Erlebe Gemeinschaft, Zugehörigkeit und Zusammenhalt!

**Erhalte Unterstützung bei Hausaufgaben, Vorträgen, Plakaten und
beim Lernen für LK's und Klassenarbeiten.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15-15:30Uhr gemeinsame Vesper			
15:30-17:30Uhr – Fröbel-Werkstatt-Zeit			
English in Action	Handwerk	Mountainbike - Einsteiger	Mountainbike - Fortgeschrittene
Trekking und Naturschutz	Töpfern, Wandmalerei und Holzgestaltung	Spiel -Werkstatt	Schmieden
4 Jahreszeiten	Fußball		
Spielen-Lernen- Arbeiten	Spielen-Lernen- Arbeiten	Spielen-Lernen- Arbeiten	Spielen-Lernen- Arbeiten
17:30Uhr Abholung durch die Eltern / Fahrt nach Rudolstadt Busbahnhof/Ankerwerk (nach Kapazität)			

Weitere Informationen und Anfragen: A.Haun@jugendsozialwerk.de



Spiele-Lernen-Arbeiten

Tag/Zeit: Montag bis Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 3 - max. 8

Zielstellung: Du lernst...

- gemeinsam mit anderen Schülern verschiedene bekannte und neue Spiele zu spielen
- dich strukturiert auf schulische Aufgaben vorzubereiten
- lebenspraktische Tätigkeiten selbst zu tun
- spielerisch, praktisch und handwerklich schulische (Epochen-)Themen weiter zu vertiefen
- umfangreiche Schulaufgaben zu erledigen und anzufertigen

Inhalte/Projekte:

- Unterstützung bei
- Hausaufgaben und dem Lernen für LK's und Klassenarbeiten
- Vorbereitung und Training von Vorträgen
- Erstellung von Plakaten
- Übungen zur Nutzung von Schultagebuch, Edupage, IPAD/Computertechnik
- Rätsel, Spiele, Knobelaufgaben
- Expertenwissen - Wissens-Serien gemeinsam schauen und besprechen
- Kochen, Backen, Gartenarbeit, Geländepflege, Hauswirtschaft
- Planung und Organisation von Aktivitäten

Unser Motto:

„Spielen, Lernen, Arbeiten müssen ein ungestücktes Lebensganzes sein!“

Friedrich Fröbel



English in Action

Tag/Zeit:

Montag 15:30 -17.30 Uhr

Anzahl Teilnehmer:

mind. 2 - max. 10

Zielstellung: Du lernst...

- deine Englischkenntnisse anwenden
- mit Muttersprachlern Englisch sprechen
- zwei Stunden Spaß, Spiel, spannende Abenteuer und kreativ sein in englischer Sprache
- Vorbereitung einer Sprachreise

Inhalte/Projekte:

- Abenteuer im Wald (spielen, wandern, forschen)
- englische und amerikanische Bräuche und Traditionen kennenlernen
- kreative Projekte, Backen und Partyspiele auf Englisch
- **Sprachreise nach England am Ende des Schuljahres**

Unser Motto: „*Englisch lernen und dabei sogar Spaß haben!*“



Spiele - Werkstatt

Tag/ Zeit:

Mittwoch: 15.30 Uhr -17:30 Uhr

Anzahl der Teilnehmer:

mind. 3 - max. 8

Zielstellung: Du erlernst...

- gemeinsam mit anderen Kindern und Jugendlichen verschiedene vielfältige, bekannte und neue Spiele zu spielen
- kreativ zu sein
- Toleranz für anderen Kulturen
- Rollenspiele kennen und verschiedene Rollen zu übernehmen (Spielleiter/Spielrichter)
- Fairness und Gemeinschaftsgefühl
- deine Stärken zu erkennen, deine Stärken einzubringen und weiterzuentwickeln
- das Verständnis füreinander
-

Inhalte/ Projekte:

- Spiele nach Fröbel
- den Bau eines Spielgerätes
- Rätsel, Spiele und Knobelaufgaben
- erlebnispädagogische Spiele
- Spiele verschiedener Länder entdecken und ausprobieren
- Alte Spiele neu entdecken
- eigene Spiele entwickeln
- Spiele aus Naturmaterialien
- Besuch des Fröbelmuseums in Bad Blankenburg

Unser Motto:

„Die Quelle alles Guten liegt im Spiel“ Friedrich Fröbel



Fußball

Tag/Zeit: Dienstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer. mind. 6 - max. 14

Zielstellung: Du lernst...

- Grundtechniken des Fußballspiels (Passspiel, Schusstechniken, Dribbling, Kopfballspiel)
- Grundregeln des Wettkampfspiels in verschiedenen Spiel- und Turnierformen
- einfache Schiedsrichtertätigkeit

Inhalte/Projekte:

- Konditionstraining
- Techniktraining
- intensive Spielzeiten
- Organisation und Ausrichtung eines Fußballturniers

Unser Motto: „Zusammen als Team gewinnen und auch verlieren können.“



Werkstatt Mountainbike - Einsteiger

Tag/Zeit: Mittwoch 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 3 - max. 12

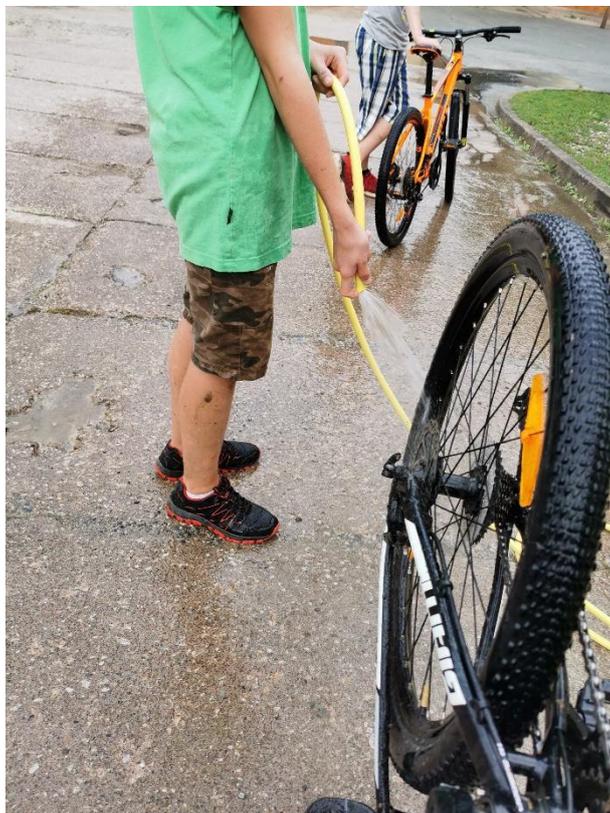
Zielstellung: Du lernst...

- Grundtechniken für sicheres Radfahren im Straßenverkehr und Gelände
- Verhaltensregeln zum Fahren in der Natur
- in der Gruppe sicher Rad fahren
- Balance, Koordination, Selbstwahrnehmung
- Grundtechniken der Fahrradreparatur (Radcheck, Radpflege, Schlauch wechseln)

Inhalte/Projekte:

- Radwerkstatt
- Fahrtechniktraining
- Kleine Touren in der Umgebung von Keilhau
- Fahrtechnikprüfung/ Werkstattzertifikat
- Organisation und Durchführung einer größeren Wochenend- oder Ferientour (1-3Tage)

Unser Motto: „*Gemeinsam die Umgebung und die Natur erFahren.*“



Mountainbike - Training für Fortgeschrittene

Voraussetzung für die Aufnahme in diese Werkstatt ist die vorherige mind. 3-monatige Teilnahme an der Werkstatt „Mountainbike-Einsteiger“ oder der Nachweis der Fähigkeiten in der Rad AG der Schule. Die Entscheidung über die Aufnahme trifft der Werkstattleiter. Sie ist abhängig von den konditionellen und fahrtechnischen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Weitere Voraussetzung ist die private Anmeldung im SSV Saalfeld, Abt. Radsport (Anmeldeformular über Herr Weigel; Mitgliedsbeitrag aktuell 5€ monatlich)

Tag/Zeit: Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 3 - max. 15

Zielstellung: Du lernst...

- Grundlagen des leistungsorientierten Trainings für die Mountainbikedisziplin Cross-Country
- fortgeschrittene Fahrtechnik Abfahrt, Trial, Slalom, Cross
- Wettkampftechniken
- Grundlagen von Trainingsmethoden, Trainingsplan
- Wettkampf-Bike-Check und Bikepflege

Inhalte/Projekte:

- Mountainbike Training für Wettkämpfe
- Fahrtechniktraining
- allgemeines Konditionstraining im Winter
- Trainingstouren im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt
- Teilnahme an weiteren Trainingseinheit am Wochenende und an Wettkämpfen des XCO-Bike Cup und anderen regionalen Wettkämpfen auf Einladung/nach Absprache möglich
- Ausrichtung eines eigenen MTB Wettkampfes in Keilhau

Unser Motto: „Radfahren macht glücklich, mehr Radfahren noch glücklicher!“

Entgelt monatlich inclusive Vespersnack/Getränkeversorgung: 20€



Schmieden

Tag/Zeit: Dienstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 2 - max. 6

Zielstellung: Du lernst...

- Grundtechniken des Schmiedehandwerks
- Grundtechniken der Metallbearbeitung
- eigene kreative Ideen umzusetzen
- Regeln und Sicherheitsvorschriften einzuhalten
- im Team zusammen zu arbeiten

Inhalte/Projekte:

- Schmiedefeuer anheizen und in Gang halten
- Umgang mit Schmiedefeuer, Amboss, Hammer
- Herstellung von einzelnen Werkstücken und Metallbauteilen mit speziellen Schmiedetechniken per Hand
- Unikate mit kunsthandwerklicher Orientierung
- Betreuung der Schmiede im Team bei Festlichkeiten und Veranstaltungen der Schule
- Weitergabe von Wissen und Fähigkeiten an jüngere Schüler

Unser Motto: „Wir sind unseres eigenen Glückes Schmied.“



Handwerk

Tag/Zeit: Dienstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 2 - max. 8

Zielstellung: Du lernst...

- Grundtechniken der verschiedenen Handwerke Holz, Metall, Bau
- eigene kreative Ideen umzusetzen
- Regeln und Sicherheitsvorschriften einzuhalten
- im Team zusammen zu arbeiten

Inhalte/Projekte:

- Holzbearbeitung mit verschiedenen Werkzeugen (vom Stamm zum Brett)
- Umgang mit Sägen, Hobel, Schleifer, Bohrmaschine
- Herstellung von einzelnen Werkstücken und Bauteilen in den verschiedenen Fertigungsschritten
- Unikate mit kunsthandwerklicher Orientierung
- Unterstützung/ Zusammenarbeit mit der Schülerfirma und Kreativ - Werkstatt
- Weitergabe von Wissen und Fähigkeiten an jüngere Schüler

Unser Motto: „Handwerk hat Zukunft.“



Die vier Jahreszeiten

Tag/Zeit: Montag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 2 - max. 8

Zielstellung: Du lernst...

- Lebenserfahrungen mit/ in den Jahreszeiten und deren Möglichkeiten machen
- Rhythmus erfahren
- eigene kreative Ideen entwickeln

Inhalte/Projekte:

- Natur, Küche, Bewegung, Garten, Tiere, Experimente
- Gestalten mit verschiedenen Materialien und Themen
- Jahresfeste, Traditionen, Kreislauf der Natur erleben
- Erlebnispädagogik

Unser Motto: „*Das ganze Jahr wird sie uns begleiten, die Vielfalt der vier Jahreszeiten.*“



Töpfern, Wandmalerei, Holzgestaltung

Tag/Zeit: Dienstag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl Teilnehmer: mind. 2 - max. 8

Zielstellung: Du lernst...

- Grundtechniken im Umgang mit den verschiedenen Werkstoffen
- Erstellen und Übertragen von Skizzen auf das Material
- eigene Ideen in die Tat umsetzen

Inhalte/Projekte:

- Anfertigung von eigenen Kunstwerken zur Dekoration und/oder für den Verkauf
- Auftragsarbeiten
- Teilnahme an Kunst- und Malprojekten

Unser Motto:

*„Kreativität ist Intelligenz, die Spaß macht.“
Albert Einstein*



Trekking und Naturschutz

Tag/ Zeit: Montag 15:30-17:30 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: mind. 4 - max. 12

Zielstellung: Du lernst...

- Bestimmen von einheimischen Pflanzen
- Achtsamer Umgang mit Natur und Umwelt, Umweltschutz
- Förderung der Ausdauer und Kondition
- Schulung der Sinneswahrnehmung (Hören, Riechen, Sehen, Fühlen)

Inhalte/ Projekte:

- Erkunden der Wanderwege in der Umgebung von Keilhau, Rudolstadt, Saalfeld
- Erstellen eines Wanderpasses (Wegbeschreibung, Distanz, Dauer)
- Erstellen eines Herbariums
- Bestimmen von Pflanzen und Bäumen
- Sauberhalten des Waldes (Müll sammeln)
- Zusammenarbeit mit Revierförster

Unser Motto:

*„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch gewesen.“
R. Messner*

